



Je vindt het plezierig om nieuwe mensen te ontmoeten.

Gezamenlijke activiteiten, samen stil zijn, tijdens maaltijden of door eigen invulling.

Je hebt behoefte aan inzicht op bepaalde aspecten in je leven.

In dit weekend kan je met één van de workshopleiders een afspraak maken voor een sessie op maat. Groepsmeditaties, -oefeningen en individuele sessies, bieden ruimte voor vernieuwende ervaringen en gezichtspunten.

Het lijkt je heerlijk even niet te hoeven zorgen.

Door het verblijf op dit heerlijke eiland, met fijne mensen om je heen en de mogelijkheid tot het boeken van een massage, kom je helemaal aan je trekken. Alleen maar 'zijn' en ontvangen!

Ga je met ons mee?

Haar in de wind, voeten op het strand, lekker struinen door de duinen. Verbinding voelen met de natuur, herinnert ons aan onze eigen natuur, de eenheid die wij vormen in onszelf en met elkaar.

Praktisch

We verblijven in vakantieboerderij 'de Kooiplaats' op Schiermonnikoog.
(aankomst- en vertrektijden zijn afgestemd op afvaarten)

Van vrijdagavond 14 sept. 20.00 uur tot zondagmiddag 16 sept. 15.30 uur

Het weekend kost incl. verblijf, maaltijden en 1 privésessie € 220,-

Aanmelden bij Hellen: info@devuurvlinder.com www.devuurvlinder.com/

of bij Vasu: info@shanti-niket.nl www.shanti-niket.nl/

Meer informatie op de Facebookpagina: 'Verwenweekend Schier'



Vasu Macquoy



Hellen Rommers



Paul Bronwasser



*Heerlijk verwenweekend
op Schiermonnikoog*

14-16 september 2018

*Wandelen, meditatie, Qigong, Ayurvedisch eten
Individuele sessies. Ga je mee?*